

# Trainersteckbrief



Mein Name ist Ute Waldhausen.

Ich arbeite seit 2013 als Tennistrainerin.

Meinen Zugang und Vermittlung von Technik und Match-Praxis entwickle ich entlang unterschiedlicher Leistungs-Ziele der Spieler\*innen.

Neben dem notwendigen athletischen Reiz für Tennis typische Schlag- und Bewegungstechniken gebe ich auch Hinweise zum mentalen Training. Eure Bereitschaft zur Selbstreflexion und Lernfähigkeit unterstützen hierbei meine Arbeit, aus Euch erfolgreiche und glückliche Wettkampf- und Hobbyspieler\*innen zu machen.

Mein Ziel ist es, Spaß am Tennisspiel und an der eigenen Bewegung zu vermitteln und somit das Niveau des Tennisspiels meiner Schüler\*innen zu verbessern.

Es können sowohl Einzel- als auch Gruppentrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten werden

Für die jüngeren Anfänger\*innen planen wir zusätzliche Tenniscamps!

Zu erreichen bin ich wie folgt:

Telefon: 0178 1345534

E-Mail: heute110@gmx.net

Ich freue mich auf eure Kontaktaufnahme und unsere gemeinsamen Trainingseinheiten!